



FIT in TAG
Rücken / Bauch und Po



**Gutschein für eine
kostenlose
Schnupperstunde**

Tomils / Tgea Nue im Gymnastikraum

Ab 10. März 16 jeweils Donnerstags von 08:45 bis 09:45

Fühl dich fit mit kräftiger Rücken-, Bauch- und Pomuskulatur!

Verbessere deine Haltung und Beweglichkeit.

Löse Verspannungen und Beschwerden.

10er Abo 100 CHF

Armanda Giger

Erwachsenensportleiterin ESA

armanda.giger@bluemail.ch

081 322 98 63